SAISON · AUTOMNE-HIVER

Gratin courge

pommes de terre & comté

✦ ✦ ✦

TEMPS	PORTIONS	L'ATOUT
45 min	2	Le gratin malin

🍂 Saison · 🌱 Végé · 👨‍👩‍👧 Famille

Ingrédients

- 300 g de courge (potimarron)
- 2 pommes de terre
- 40 g de comté
- 100 ml de lait
- 1 gousse d'ail
- Muscade, sel, poivre

Préparation

1. Préchauffe le four à 190°C.
2. Coupe la courge et les pommes de terre en fines tranches.
3. Dispose en couches dans un plat, verse le lait aillé, sale, poivre, muscade.
4. Parsème de comté et enfourne 35 min.

POURQUOI ÇA MARCHE

Le gratin doudou de l'hiver, en version maline : on garde le fromage et le fondant, mais on remplace une partie des pommes de terre par de la courge (plus légère, plus de vitamines) et on allège la crème. Le réconfort, sans le coup de barre.