ENTRE AMIS / EN FAMILLE

Le brunch du week-end

équilibré & généreux

✦ ✦ ✦

TEMPS	PORTIONS	L'ATOUT
30 min	4	Le week-end, à partager

👨‍👩‍👧 Famille 🌱 Végé

Ingrédients

- Œufs brouillés
- Pancakes protéinés
- Tartines complètes (avocat, fromage frais)
- Fruits frais, fromage blanc
- Jambon, granola maison

Préparation

1. Prépare les œufs brouillés et les pancakes.
2. Dresse les tartines et coupe les fruits.
3. Dispose tout sur la table en self-service.
4. Chacun compose son assiette sucrée-salée.

POURQUOI ÇA MARCHE

Le brunch du week-end, moment de partage sans culpabilité : on mise sur les protéines (œufs, jambon, fromage blanc) et les fruits, on garde les pancakes plaisir. Un moment généreux et convivial qui reste parfaitement dans la ligne — parce que bien manger, c'est aussi se faire plaisir à plusieurs.